


Утверждаю  
проректор по МП  
И.Р. Луговская

«01» сентября 2023 г.



**План работы с несовершеннолетними**

**2023/2024 уч. год**

№	Название	Цель	Дата	Ответственный
1	Диагностика личностных качеств и уровня тревожности	Изучение личностных качеств и уровня тревожности студентов.	25.09 - 20.10.2023	СПСС УМП
2	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов 1 курса	Знакомство участников. Снижение уровня эмоционального напряжения участников. Формирование коммуникативных навыков (установление контакта).	15, 21, 22, 26.09, 02, 16.10.2023	СПСС УМП
3	Практикум «Как справиться с учебой, чтобы оставалось время на жизнь?»	Формирование навыков саморегуляции в стрессовых ситуациях.	20.03.2024	СПСС УМП
4	Тренинг "Эмоциональная устойчивость в различных жизненных ситуациях"	Формирование навыков саморегуляции у студентов.	21.03.2024	СПСС УМП
5	Лекция "Психическое здоровье и психологическое благополучие – основа высокого качества жизни"	Снижение эмоционального напряжения, связанного с адаптацией. Формирование позитивного представления о себе и своём будущем.	03.05.2024	СПСС УМП
6	Диагностика "Что ты знаешь о ВИЧ/СПИДе?"	Формирование положительной нравственной направленности.	03-14.04. 2024	СПСС УМП
7	Выставка плакатов в рамках межведомственной комплексной	Обучающиеся университета получают информацию о принципах здорового образа жизни и о важности полезных привычек в	10-15.04. 2024	СПСС УМП

	оперативно-профилактической операции «Чистое поколение 2024»	противовес различного рода зависимостям.		
8	Тренинг с использованием арт-терапии «Рисунок жизни»	Повышение уровня саморегуляции. Отработка навыков конструктивного снятия напряжения.	23.05.2024	СПСС УМП
9	Тренинг для несовершеннолетних студентов по вопросам саморегуляции	Формирование навыков саморегуляции у студентов.	21.05.2024	СПСС УМП
10	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов I курса	Знакомство участников. Снижение уровня эмоционального напряжения участников. Формирование коммуникативных навыков (установление контакта).	08 – 27.09. 2024	СПСС УМП
11	Диагностика эмоционального состояния студентов и их ожиданий от обучения в ВУЗе	Изучение представлений об обучении и уровня тревожности студентов.	25.09 – 20.10.2024	СПСС УМП
12	Диагностика личностных качеств и уровня тревожности (социально-психологическое тестирование)	Изучение личностных качеств и уровня тревожности студентов.	Сентябрь-октябрь 2024	СПСС УМП
13	Тренинг на сплочение коллектива и знакомство для студентов I курса	Анализ трудностей при установлении контакта. Развитие коммуникативных навыков.	Сентябрь 2024	СПСС УМП
14	Выставка плакатов антинаркотической направленности	Формирование положительной нравственной направленности и здорового образа жизни.	16 – 10.10. 2024	СПСС УМП
15	Лекция о профилактике употребления наркотических и психотропных веществ	Формирование положительной нравственной направленности и здорового образа жизни.	27.10.2024	СПСС УМП

16	Тренинг развития стрессоустойчивости «Стресс и способы с ним справиться»	Формирование навыков саморегуляции в стрессовых ситуациях.	Ноябрь-декабрь 2024	СПСС УМП
17	Тренинг коммуникативных навыков «Свободное общение»	Анализ трудностей при установлении контакта. Развитие коммуникативных навыков.	03.11.2024	СПСС УМП
18	Тренинг, направленный на профилактику употребления наркотических средств	Формирование положительной нравственной направленности и здорового образа жизни.	20.11.2024	СПСС УМП
19	Диагностика информированности обучающихся о ВИЧ/СПИД	Формирование положительной нравственной направленности и здорового образа жизни.	23.11 – 21.12.2024	СПСС УМП
20	Тренинг развития стрессоустойчивости «Стресс и способы с ним справиться»	Формирование навыков саморегуляции в стрессовых ситуациях.	02.12.2024	СПСС УМП