

	ФГБОУ ВО «СПбГАСУ»
	Документированная процедура
	2.5 Реализация основных профессиональных образовательных программ
СК-ДП-2.5	Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СПбГАСУ

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета СПбГАСУ

протокол от 26.06.2025 № 7

Председатель Ученого совета

ректор СПбГАСУ

Е.И. Рыбнов

Вступает в силу:

01 сентября 20 25 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В СПбГАСУ

Санкт-Петербург, 2025

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Начальник учебно-методического управления	Александрова Е.Б.	28.08.2025
Согласовал	Первый проректор	Головина С.Г.	28.08.2025
	Заместитель председателя Студенческого совета СПбГАСУ	Федакова А.И.	28.08.2025
Проверил	Начальник службы оценки качества образовательных программ учебно-методического управления Начальник правового управления	Головина Н.А.	28.08.2025
		Золотарева А.О.	28.08.2025



СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения	4
2. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.....	7
3. Порядок аттестации обучающихся по дисциплинам модуля «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»	8
4. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	10
Приложение 1. Форма заявления обучающегося о выборе дисциплины модуля «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» и формы ее реализации	12
Лист регистрации изменений	13

ПЕРЕЧЕНЬ СОКРАЩЕНИЙ И ОБОЗНАЧЕНИЙ

СПбГАСУ – Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет

ВФСК ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья

ОФП – общая физическая подготовка

СФП – специальная физическая подготовка

ТСБ – техносферная безопасность

ФГОС ВО – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования

ЭУК – электронный учебный курс в LMS Moodle



ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Физическая культура – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности

Вид спорта – часть спорта, являющаяся обособленной сферой общественных отношений, имеющей соответствующие правила, среду занятий, используемый спортивный инвентарь (без учета защитных средств) и оборудование

Основная группа – группа обучающихся, не имеющих отклонений в состоянии здоровья и способных осваивать дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в полном объеме

Специальная группа – группа обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к освоению дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, но требующие ограничения физических нагрузок

Спортивная группа – группа обучающихся, не имеющих отклонений в состоянии здоровья, занимающихся определенным видом спорта из перечня, установленного в СПбГАСУ, и принимающих участие в официальных спортивных мероприятиях



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации учебного процесса в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет» (далее – СПбГАСУ) по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту: дисциплина «Физическая культура и спорт», модуль «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативно-правовых актов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО);
- Приказа Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказа Минобрнауки РФ от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Приказа Госкомвуза РФ от 26.07.1994 № 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;
- локальных нормативных актов СПбГАСУ.



1.3. Целью преподавания дисциплины «Физическая культура и спорт» и дисциплин модуля «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является подготовка специалиста к поддержанию должного уровня физической активности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» в соответствии с требованиями ФГОС ВО входит в обязательную часть образовательных программ бакалавриата и специалитета, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.4.1. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуются в объеме 2 зачетных единиц (72 академических часа) и являются обязательными для обучающихся всех форм обучения. Формой промежуточной аттестации по дисциплине является зачет.

1.4.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в виде электронного учебного курса, размещенного в системе электронной поддержки учебных курсов на базе программного обеспечения LMS Moodle (режим доступа: <https://moodle.spbgasu.ru>).

1.5. Модуль «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в соответствии с требованиями ФГОС ВО входит в образовательные программы бакалавриата и специалитета очной формы обучения.

1.5.1. Модуль включает в себя 2 дисциплины по выбору: «Общая физическая подготовка» и «Специальная физическая подготовка». Выбранная в рамках модуля дисциплина является обязательной для освоения.

1.5.2. Объем дисциплин модуля «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» составляет 328 академических часов и распределяется по 4 семестрам (в соответствии с учебным планом). Формой



промежуточной аттестации по дисциплинам модуля является зачет.

1.5.3. Порядок реализации дисциплин модуля «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (далее – элективная дисциплина) предполагает выбор обучающимся дисциплины и способа ее освоения:

- дисциплина «Общая физическая подготовка» реализуется в форме:
 - ✓ занятий по общей физической подготовке на базе СПбГАСУ в основных и специальных группах в соответствии с расписанием занятий;
 - ✓ физической подготовки на базе сторонних спортивных организаций (фитнес-клуб, спортивная секция и т.д.)
- дисциплина «Специальная физическая подготовка» реализуется в спортивных секциях СПбГАСУ.

1.6. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту организуется с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающегося.

1.7. Обучающиеся первого курса проходят медицинское обследование в медицинской организации по направлению СПбГАСУ с целью включения в специальную или основную группу.

1.8. В период обучения возможен переход обучающегося из специальной группы в основную и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

1.9. При предъявлении медицинского заключения установленного образца обучающийся может быть освобожден от занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

1.10. Обучающиеся, претендующие на включение в спортивную секцию, проходят специализированный медицинский осмотр.

1.11. Для инвалидов и лиц с ОВЗ в СПбГАСУ устанавливается особый



порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

1.12. СПбГАСУ при наличии потребности обеспечивает инклюзивное образование инвалидов и лиц с ОВЗ путем включения в образовательные программы специализированных адаптационных дисциплин (модулей) и создания в СПбГАСУ безбарьерной среды.

2. ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН МОДУЛЯ «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

2.1. Обучающийся первого курса очной формы обучения осуществляет выбор элективной дисциплины и формы ее освоения посредством личного заявления (Приложение 1). Заявление прикрепляется к анкете «Выбор способа освоения элективной дисциплины по физической культуре и спорту», размещенной на облачном сервисе СПбГАСУ, в срок с 1 по 10 сентября текущего учебного года.

2.2. Выбор элективной дисциплины осуществляется на весь период ее освоения в соответствии с учебным планом.

2.3. Сбор заявлений и обработку анкет осуществляет кафедра техносферной безопасности (далее – кафедра ТСБ). В случае отсутствия заявления в установленные сроки, обучающийся зачисляется на занятия по общей физической подготовке в основных или специальных группах на базе СПбГАСУ.

2.4. Обучающийся имеет право на изменение формы освоения элективной дисциплины по личному заявлению, предоставленному в установленном порядке (п. 2.1.), до 10 сентября в осеннем семестре и до 15 февраля в весеннем семестре текущего учебного года.



2.5. Заведующий кафедрой ТСБ проводит систематический мониторинг и предоставляет в деканаты данные о форме освоения элективной дисциплины.

2.6. Формирование учебных групп осуществляет кафедра ТСБ до 15 сентября в осеннем семестре и до 20 февраля в весеннем семестре. Контроль осуществляет заведующий кафедрой ТСБ.

2.7. При реализации дисциплины «Общая физическая подготовка» в форме занятий по общей физической подготовке на базе СПбГАСУ формируются учебные группы численностью не более 20 обучающихся. Расписание занятий по ОФП формируется с учетом требований санитарных норм.

2.8. Дисциплина «Специальная физическая подготовка» реализуется в спортивных секциях СПбГАСУ по видам спорта, перечень которых утверждается ректором на следующий учебный год до 30 июня.

3. ПОРЯДОК АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ МОДУЛЯ «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

3.1. Промежуточная аттестация обучающихся, выбравших занятия в форме общей физической подготовки и в спортивных секциях на базе СПбГАСУ, осуществляется по результатам посещения занятий. Для положительной промежуточной аттестации необходимо посещение более 75 % занятий (26 занятий).

3.2. Преподаватели кафедры ТСБ, получившие от заведующего кафедрой соответствующее учебное поручение по данному виду учебной работы, вносят в зачетную ведомость запись о промежуточной аттестации обучающихся.



3.3. Обучающиеся, осваивающие дисциплину «Общая физическая подготовка» на базе сторонних спортивных организаций (фитнес-клуб, спортивная секция и т.д.), для прохождения промежуточной аттестации должны предоставить подтверждающие документы:

- действующий договор на период освоения дисциплины со сторонней спортивной организацией;
- оригинал справки, заверенный печатью, из сторонней спортивной организации о занятиях в период освоения дисциплины.

3.4. Обучающиеся, имеющие освобождение от занятий по состоянию здоровья, для прохождения промежуточной аттестации должны предоставить медицинское заключение установленного образца об освобождении от занятий по физической культуре и спорту.

Обучающиеся, имеющие освобождение от занятий по состоянию здоровья, проходят теоретическую подготовку в системе электронной поддержки учебных курсов на базе программного обеспечения LMS Moodle (ЭУК «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ОФП, СФП)»).

3.5. Обучающиеся, переведенные из других образовательных организаций высшего образования, восстановленные, имеющие академическую разницу по элективной дисциплине проходят теоретическую подготовку в системе электронной поддержки учебных курсов на базе программного обеспечения LMS Moodle (ЭУК «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ОФП, СФП)»).

3.5. Обучающиеся, получившие знак ВФСК «Готов к труду и обороне» в СПбГАСУ и/или участвующие в мероприятиях, способствующих получению знака ВФСК «Готов к труду и обороне», имеют право на зачет результатов освоения элективной дисциплины без посещения занятий.



Подтверждающим документом является удостоверение (с учетом возрастных групп) о сдаче норм ВФСК ГТО.

3.6. Обучающиеся прикрепляют подтверждающие документы в формате pdf или jpeg к форме «Подтверждающие документы по физической культуре и спорту», размещенной на облачном сервисе СПбГАСУ не позднее даты последнего занятия до зачетно-экзаменационной сессии.

3.7. В период зачетно-экзаменационной сессии преподаватели кафедры ТСБ, получившие от заведующего кафедрой соответствующее учебное поручение по данному виду учебной работы, вносят в зачетную ведомость запись о промежуточной аттестации обучающихся, предоставивших подтверждающие документы.

3.8. Обучающиеся, не предоставившие подтверждающие документы в установленный срок, считаются не прошедшими промежуточную аттестацию с образованием академической задолженности.

4. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения.

4.2. В зависимости от нозологии обучающегося при организации и проведении занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ СПбГАСУ осуществляет:

- учет индивидуальных способностей и состояния здоровья;
- выбор методов и способов проведения занятий с учетом их



доступности, а также важности общего укрепления здоровья и адаптации личности к факторам внешней среды;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия, посвященные поддержанию здоровья и профилактике заболеваний.

4.3. Учитывая, что физическая культура и спорт для инвалидов и лиц с ОВЗ предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата реализации занятий по физической культуре и спорту:

- социальная адаптация и интеграция;
- положительная динамика двигательных способностей;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки.

4.4. Занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ОВЗ проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

4.5. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ может быть организовано:

- совместно с другими обучающимися;
- в отдельных группах;
- индивидуально.

4.6. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ОВЗ физической культурой все спортивное оборудование в СПбГАСУ должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

4.7. Помещения спортивных залов и прилегающей территории должны отвечать принципам создания безбарьерной среды.



ФГБОУ ВО «СПбГАСУ»

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей)
по физической культуре и спорту в СПбГАСУ

СК-ДП-2.5

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Форма заявления обучающегося о выборе дисциплины модуля
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
и формы ее реализации

Декану факультета _____
аббревиатура факультета

_____ *ФИО декана*
От обучающегося _____ курса
номер курса
группы _____
код группы

_____ *ФИО полностью*

Заявление

Прошу считать меня осваивающим дисциплину модуля «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (выбрать одну из двух дисциплин):

- ☐ Дисциплина «Общая физическая подготовка» в форме (выбрать одну из двух предложенных форм реализации):
- ☐ занятий по общей физической подготовке на базе СПбГАСУ в основных и специальных группах в соответствии с расписанием занятий;
 - ☐ физической подготовки на базе сторонних спортивных организаций (фитнес-клуб, спортивная секция и т.д.).
- ☐ Дисциплина «Специальная физическая подготовка» в спортивных секциях СПбГАСУ.

_____ / _____ /
подпись *ФИО*

« ____ » _____ 20 ____ г.



ФГБОУ ВО «СПбГАСУ»

**Положение о порядке реализации дисциплин (модулей)
по физической культуре и спорту в СПбГАСУ**

СК-ДП-2.5

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ изменения	Номера страниц			Основание для внесения изменений	Дата внесения изменения	Дата введения изменения	Подпись ответственного за изменения
	заменен- ных	новых	аннулирован- ных				