

Сезон гриппа 2025/2026: новые рекомендации Минздрава и Всемирной организации здравоохранения по вакцинации

Грипп – это острая респираторная вирусная инфекция, которая вызывается вирусами гриппа. Инкубационный период: от одного до четырёх дней, в среднем около двух суток.

Симптомы гриппа:

1. с самого начала болезни возникают высокая температура, головная боль и дискомфорт при движениях глазных яблок;
2. возможны светобоязнь, мышечная и суставная боль;
3. на второй день появляются симптомы со стороны дыхательной системы, вызванные повреждением клеток слизистых оболочек, где размножается вирус; обычно это сухой кашель и боль в грудной клетке, которая усиливается при кашле;
4. при неосложнённом течении симптомы исчезают через два-три дня, хотя лихорадка может продолжаться до пяти дней;
5. кашель, слабость, потливость и усталость могут сохраняться в течение нескольких дней или даже недель.

Рекомендации ВОЗ. В феврале 2025 г. ВОЗ опубликовала рекомендации по штаммовому составу вакцин против гриппа на эпидемический сезон 2025/2026 гг. для северного полушария. В этом эпидсезоне вакцинироваться рекомендовано всем взрослым и детям старше 6 месяцев. Можно использовать различные лицензированные вакцины; их основные виды:

- инактивированная (убитая);
- живая аттенуированная (противопоказана людям со слабым иммунитетом и хроническими заболеваниями);
- рекомбинантная вакцина (только для взрослых).

Краткое резюме обновлённых рекомендаций ACIP/CDC по вакцинации взрослых против гриппа в 2025 г. Всем взрослым в возрасте 18 лет и старше **рекомендуется ежегодная вакцинация против гриппа.** Это не изменилось по сравнению с 2024 г.

Сроки вакцинации:

- оптимальный период – сентябрь-октябрь 2025 г.;
- для взрослых старше 65 лет и беременных женщин в третьем триместре –предпочтительно не раньше конца сентября, чтобы обеспечить защиту до конца эпидсезона;
- поздняя вакцинация (в ноябре-декабре) по-прежнему считается оправданной, особенно в регионах с поздним пиком заболеваемости.

Рекомендации Минздрава РФ и Роспотребнадзора. Отечественные рекомендации по вакцинации против гриппа в России (2025/2026 гг.) разработаны Минздравом России и Роспотребнадзором в соответствии с национальным календарём профилактических прививок и эпидемиологической ситуацией. Главный государственный санитарный врач РФ Анна Попова ранее утвердила *Постановление от 08.07.2025 г. № 14* о мерах профилактики гриппа, ОРВИ и COVID-19 в эпидемическом сезоне 2025/2026. Документ предусматривает вакцинацию *не менее 60% населения каждого региона*, включая не менее 75% лиц из групп риска – пожилых людей, детей, медицинских и образовательных работников, а также сотрудников сельскохозяйственных и зоологических объектов.

Отечественные четырёхвалентные вакцины против гриппа защищают от четырех штаммов: два подтипа вируса гриппа А (H1N1 и H3N2); две линии вируса гриппа В (Victoria и Yamagata). **Трёхвалентные вакцины** защищают от трёх штаммов: два подтипа гриппа А (H1N1, H3N2); одна линия гриппа В (по выбору – Victoria или Yamagata). Подробный перечень отечественных вакцин от гриппа представлен в таблице.

Отечественные вакцины против гриппа (2025/2026)

Вакцина	Основные характеристики и особенности
<i>Четырёхвалентные</i>	
«Ультрикс Квадри»	<p>Производитель: ООО «НПО Петровакс Фарм» (Московская область). Тип: инактивированная, сплит-вакцина, культивированная на куриных эмбрионах. Возрастное ограничение: с 6 месяцев. Содержит штаммы, соответствующие рекомендациям ВОЗ 2025–2026:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09 • A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2) • B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria) • B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata)
«Совигрипп»	<p>Производитель: ФГУП «НПО «Микроген» Минздрава России (филиалы в Уфе, Новосибирске). Тип: инактивированная, субъединичная, очищенная, без консервантов. Возраст: с 6 месяцев. Штаммы – аналогичны рекомендованным ВОЗ. Отличается высокой переносимостью, подходит для лиц с аллергией на некоторые компоненты.</p>
<i>Трёхвалентные</i>	
«Гриппол плюс» и «Гриппол Нью» (в зависимости от поставки)	<p>Производитель: ООО «Полисан» (Санкт-Петербург). Тип: инактивированная, сплит-вакцина с иммуностимулирующим адьювантом (полиоксидоний). Возраст: с 6 месяцев. Хорошо переносится, усиливает иммунный ответ, особенно у пожилых и ослабленных лиц. В 2025–2026 гг. используется ограниченно, преимущественно в платных клиниках и частных программах вакцинации.</p>
«Флю-М»	<p>Производитель: ФГУП «НПО «Микроген». Тип: инактивированная, субъединичная. Возраст: с 18 лет. Применяется в основном среди взрослого населения, включая медицинских работников и педагогов.</p>

ВАЖНО!

- Четырёхвалентные вакцины предпочтительнее, так как обеспечивают более широкую защиту за счёт включения штамма B/Yamagata, что важно для профилактики редких, но потенциально опасных вспышек.
- Все перечисленные вакцины внесены в реестр лекарственных средств Минздрава России и проходят ежегодный контроль качества.
- Вакцинация проводится бесплатно в рамках национального календаря профилактических прививок для групп риска: дети, школьники, студенты, медицинские и педагогические работники, лица старше 60 лет, хронически больные.
- В сезоне 2025/2026 гг. импортные вакцины (например, Influxac, Vaxigrip Tetra) могут быть доступны в частных клиниках, но не используются в рамках государственных программ вакцинации. Акцент сделан на отечественные разработки как на стратегически значимые для национальной безопасности.