

Санаторно-курортное лечение

Санаторно-курортное лечение по линии Федерального агентства научных организаций (ФАНО)

ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ.

Право получения санаторно-курортного лечения. Кто имеет право на получение путёвки на санаторно-курортное лечение за счёт средств федерального бюджета?

- Сотрудники организаций, подведомственных Минобрнауки, со стажем работы в организации, подведомственной Минобрнауки, более пяти лет.

Правила и сроки подачи документов на рассмотрение врачебной комиссии о выделении путёвки на санаторно-курортное лечение за счёт средств федерального бюджета.

► Сроки подачи документов:

На 1-й квартал до 1 октября предшествующего года

На 2-й квартал до 15 декабря предшествующего года

На 3-й квартал до 1 апреля текущего года

На 4-й квартал до 1 июня текущего года

ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

► Правила подачи документов.

Полный пакет необходимых документов представляется на врачебную комиссию в указанные сроки, в каб. 240, Алёшиниковой Наталии Николаевне.

Время работы кабинета № 240:

Понедельник 14:00–16:00

Пятница 14:00–16:00

Список документов, необходимых для подачи заявки на получение путёвки на санаторно-курортное лечение за счёт средств федерального бюджета:

- справка для получения путёвки на санаторно-курортное лечение, форма 070У (срок действия 6 месяцев);
- справка с места работы, из отдела кадров, с указанием должности и стажа работы;
- копия удостоверения, подтверждающего учёную степень (при наличии);
- копия документа, подтверждающего родство (свидетельство о браке) для супругов докторов наук;
- заявление на санаторно-курортное лечение;
- согласие на обработку персональных данных.

Наши санатории

Дом-пансионат ветеранов науки РАН, Пушкин

Лечение индивидуальное, а не массовое.

Помимо природных факторов воздействия на организм в пансионате имеется комплексный подход для лечения таких заболеваний, как:

- вегетативная дистония;
- остеохондроз позвоночника (с болевым синдромом);
- артрозы, артриты;
- цереброваскулярные заболевания (последствия инсультов и др.).

Доктора различных специальностей (невролог, терапевт, кардиолог, реабилитолог, дерматолог, психотерапевт), а также инструктор ЛФК и психолог, помогут составить индивидуальную программу лечения, куда может войти:

- лечебная физкультура;
- массаж;
- физиотерапия;
- психологическое тестирование и сопровождение;
- танцевально-двигательная терапия;
- медикаментозная терапия;
- другие методы медицинской реабилитации.

Санаторий «Углич», Ярославская область

Профиль лечения:

- сердечно-сосудистая система – ишемическая болезнь сердца, атеросклеротический и постинфарктный кардиосклероз при отсутствии сердечно-сосудистой и лёгочно-сердечной недостаточности; гипертоническая болезнь I–II стадии; заболевания сосудов нижних конечностей (варикозная болезнь, атеросклероз сосудов нижних конечностей);
- органы дыхания – хронический бронхит, бронхиальная астма при отсутствии дыхательной недостаточности и без частых приступов бронхиальной астмы, хронические тонзиллиты, риниты, синуситы;
- желудочно-кишечный тракт – гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии, хронический холецистит, хронический панкреатит, хронический колит, геморрой в стадии ремиссии;
- опорно-двигательный аппарат – артриты, артрозы, остеохондроз позвоночника в стадии ремиссии;
- неврология – функциональные расстройства нервной системы; астенические состояния; неврозы, невриты, плекситы, последствия острой недостаточности мозгового кровообращения и черепно-мозговой травмы;
- гинекология – хронические гинекологические заболевания женских половых органов вне обострения, первичное и вторичное бесплодие, состояние после операций, климактерический синдром, тазовые невралгии, нарушение менструального цикла;
- обменные заболевания – сахарный диабет I и II степени, метаболический синдром, ожирение, заболевания щитовидной железы;
- педиатрия – заболевания органов дыхания (хронические бронхиты, тонзиллиты, риниты, синуситы, бронхиальная астма в стадии ремиссии); желудочно-кишечные заболевания (гастриты, колиты и т. д.); заболевания опорно-двигательного аппарата (артриты, нарушения осанки).

Диагностическая база:

- компьютерная NLS-диагностика «Оберон»;

- кабинет экспресс-исследования на хеликобактер;
- УЗИ;
- ЭКГ.

Лечебная база:

- кабинеты физиолечения, теплолечения;
- водолечебница: ванны (жемчужная, сероводородная (сульфидная), скипидарная, йодобромная, морская, хвойная, пихтовая, четырёхкамерная струйно-вихревая ванна, ножная с морской солью, ручная с морской солью, антицеллюлитная, с нафталанской нефтью, сухие углекислые);
- души (циркулярный, восходящий, Шарко);
- ЛФК;
- фитоаромотерапия;
- детензортерапия;
- спелеокамера;
- кабинет механического массажа (кровати, воротники, головные массажёры), кабинет восточного массажа, гидромассаж, гидроаэромассаж;
- транскраниальная модуляция (лечение токами через кожные покровы головы);
- электроимпульсная волновая терапия;
- ингаляторий;
- кабинет лечебных клизм;
- гидроколонотерапия;
- магнитотерапевтический аппарат «Мультимаг»;
- кабинет для проведения процедуры в SPA-капсуле Slim LAIN;
- фитобар.

Природно-лечебный фактор: на территории есть скважина с питьевой минеральной водой, близкой по составу к кисловодской и карловарской воде.

К услугам отдыхающих:

- плавательный бассейн с двумя гидромассажными пушками (25×8,6 м), глубина бассейна – 2,05–2,60 м;
- парковая зона: многолетние насаждения, занимающие площадь 1,2 га;
- тренажёрный зал, бильярдная, настольный теннис, волейбольная площадка;
- прокат спортивного инвентаря: санки, лыжи, велосипеды, мячи;
- инфракрасная сауна, кедровая бочка, гидромассаж, гидроаэромассаж;
- две финские сауны: двухэтажный бальнеологический корпус, оборудован парной с электрической печью, душевой комнатой, раздевалкой; в комнате отдыха – комфортная обстановка: мягкая мебель, телевизор, музыкальный центр; на кухне – электропечь, посуда; на втором этаже спальная комната, бильярд; баня-сауна расположена среди деревьев, в укромном тихом месте около пруда; оборудована парной с электрической печью, душевой комнатой, раздевалкой; в комнате отдыха – магнитофон, набор чайной посуды;
- детская комната с воспитателем (в летний период), детский городок, оборудованный качелями, горками, песочницами, каруселью;
- музыкальные вечера (романса, русской песни), женский клуб «Умеешь сам – научи другого», санаторские посиделки с баяном, гитарой, гармонью;
- ежедневные дискотеки, караоке-бар;
- игровые программы (спортивные, музыкальные, интеллектуальные);
- экскурсионные программы;

- wi-fi (в холле первого этажа бесплатно);
- автостоянка (40 руб. в день);
- общественный необорудованный пляж в 15 мин. ходьбы от санатория.

Размещение: четырёхэтажный кирпичный главный корпус с лифтом (на первом этаже столовая и лечебные кабинеты) и отдельно стоящее здание лечебно-оздоровительного комплекса (бассейн, водолечебница, отделение массажа (пять кабинетов) и зал ЛФК).

Санаторий им. М. Горького, Кисловодск

Основной медицинский профиль санатория.

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- ревматические пороки сердца;
- ишемическая болезнь сердца – стабильная стенокардия напряжения, первый-второй функциональные классы;
- состояние после эндоваскулярной ангиопластики (шесть и более месяцев);
- гипертоническая болезнь первой-второй степени;
- атеросклероз периферических артерий в стадии компенсации;
- варикозная болезнь нижних конечностей.

Болезни органов дыхания:

- состояние после перенесённой пневмонии;
- хронический бронхит;
- бронхиальная астма;
- хронические заболевания верхних дыхательных путей – риниты, синуситы, тонзиллиты, ларингиты вне обострения.

Заболевания нервной системы:

- болезни вегетативной нервной системы – вегетососудистая дисфункция;
- дисциркуляторная энцефалопатия первой-второй степени.

Одновременно проводится лечение сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, органов малого таза, опорно-двигательного аппарата, нарушений обмена веществ.

Лечебная база:

- бальнеолечение – естественные минеральные ванны (нарзан), хвойные, жемчужные, йодо-бромные, вихревые ванны; лечебные души (циркулярный, веерный, восходящий, Шарко); подводный душ-массаж; дёсневые орошения нарзаном; орошение лица минеральной водой; ингаляции минеральной водой;
- аппаратная физиотерапия – гальванизация, лекарственный электрофорез, синусомодулированные токи, микроволновая и высокочастотная терапия, ультрафиолетовое облучение, магнитотерапия, лазеротерапия, лимфопрессотерапия;
- грязелечение – гальваногрязь, дёсневые аппликации, ректальные и вагинальные тампоны;
- кишечные процедуры – микроклизмы с отваром лечебных трав, мониторная очистка кишечника, промывание кишечника нарзаном;
- парафинолечение, озонотерапия, гирудотерапия, спелеотерапия, аэроионотерапия, ароматерапия;
- стоматология терапевтическая;

- массаж – классический ручной, механический;
- лечебная гимнастика – групповая, индивидуальная, с использованием тренажёров.

Реабилитационно-бальнеологический центр:

- плавательный бассейн (24 м) с двумя дорожками для плавания, противотоком, водопадами, подводным гидромассажем, джакузи;
- турецкая и римская бани, расул (кабинет мыльного массажа), души Виши;
- множество программ по уходу за телом с использованием «кедровой бочки».

Санаторий «Узкое», Москва

«Узкое» — санаторий общего профиля, основным направлением которого является лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, вегетативной нервной системы, а также разработанные специализированные лечебные и краткосрочные оздоровительные программы, которые помогут улучшить физическую форму и избавиться от накопившейся усталости, стрессов.

В санатории работают специалисты по неврологии, кардиологии, функциональной диагностике, физиотерапии, ЛФК, фитотерапии. Среди них кандидаты медицинских наук, врачи высшей категории. Круглосуточные дежурства обеспечивают врачи-терапевты, готовые в любой момент оказать квалифицированную медицинскую помощь.

Стратегическим партнёром санатория является Центральная клиническая больница Российской академии наук (ЦКБ РАН), которая располагается в непосредственной близости от санаторию. Для пациентов санатория предлагается перечень платных медицинских услуг, предоставляемых ЦКБ, но с 10-процентной скидкой. На базе больницы проводятся лабораторные исследования, консультации специалистов, клинко-диагностические методы исследования. С перечнем услуг можно ознакомиться у главной медсестры санатория.

При необходимости или возникновении неотложных состояний во время вашего пребывания в санатории мы также окажем необходимую медицинскую помощь за счёт финансовых средств ОМС, на базе ЦКБ РАН.

В санатории организованы кабинеты:

- электрокардиографии;
- процедурный;
- лечебного массажа;
- психосоматической релаксации.

Физиотерапевтическое отделение санатория включает в себя:

- кабинет электро- и светолечения;
- кабинет бальнеолечения (ванны: соляно-хвойные, жемчужные, иодо-бромные, фитованны);
- кабинет лечебной физкультуры;
- кабинет лечения сухой углекислой ванной;
- фитобар, где по заранее составленной рецептуре готовятся отвары и настои, используемые при различных видах заболеваний (проявления вегетативной дисфункции, атеросклероз сосудов, авитаминозы, нарушения обмена веществ, гастриты, колиты и т. д.).

КРАТКОСРОЧНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Программы выходного дня.

Заезд – в пятницу с 16 часов.

Выезд – в воскресенье до 22 часов.

Программа выходного дня «Антистресс-оздоровительная» включает:

- размещение в номере с удобствами – двое суток;
- консультация (осмотр) врача-терапевта (один раз);
- диетическое питание (четырёхразовое, незаказное) – двое суток;
- оздоровительные прогулки;
- ЛФК (тренажёрный зал) – 45 минут в день (два сеанса);
- психосоматическая релаксация и ароматерапия (два сеанса);
- фитотерапия (травяные настои, кислородный коктейль) – по два раза.

Программа выходного дня «Антистресс-отдых» включает:

- размещение в номере с удобствами – двое суток;
- консультация (осмотр) врача-терапевта (один раз);
- диетическое питание (четырёхразовое, незаказное) – двое суток;
- оздоровительные прогулки;
- организацию досуга (бильярд, шахматы и т. д.).

КРАТКОВРЕМЕННЫЕ ПРОГРАММЫ ПРЕБЫВАНИЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Услуги, предоставляемые пациентам санатория «Узкое», прибывшим на оздоровление на срок до 14 дней:

- диетическое питание, назначенное лечащим врачом с учётом характера заболевания и контролируемое медицинской сестрой диетической. Режим питания 4-разовый (завтрак, обед, ужин, кефир) или индивидуальный (пять и более раз);
- физиотерапия – магнитотерапия, ингаляции, ванны (жемчужная, соляно-хвойная, йодо-бромная), сухая углекислая ванна;
- фитотерапия – травяные настои, кислородный коктейль;
- массаж (классический ручной);
- консультации специалистов – терапевта, невролога, физиотерапевта, инструктора-методиста ЛФК
- психосоматическая релаксация и ароматерапия.

Досуг:

- оздоровительные прогулки;
- бильярд;
- тренажёрный зал (зал ЛФК);
- библиотека;
- экскурсии.

Пансионат им. А. И. Майстренко, Новороссийск

Самая крупная зона отдыха в Новороссийске – урочище Широкая балка, которое находится на склоне Северо-Кавказских гор, на полуострове Абрау. Живописные склоны горного ущелья покрыты изумрудной зеленью лесов, состоящих из дуба, сосны, туи, реликтового можжевельника.

Берег открытого прозрачного моря, целебный морской воздух, мягкий умеренно влажный климат средиземноморского типа, обилие солнечных дней и продолжительность

купального сезона с мая по октябрь включительно создают привлекательность этого прекрасного уголка природы.

В ФГБУЗ «Пансионат им. А. И. Майстренко» к вашим услугам комплекс физиотерапевтических процедур. Физиотерапевтические процедуры являются важной составной частью комплексного лечения целого ряда разнопрофильных заболеваний. Наше отделение оказывает физиотерапевтическую помощь взрослому населению.

Процедуры, применяемые в пансионате:

- электротерапия (электрофорез, амплипульс, диадинамик, интерференцтерапия и т. д.);
- магнитотерапия;
- ультразвук и фонофорез;
- лазеротерапия;
- лимфодренаж.

Непосредственно при заселении в санаторий вам необходимо предоставить:

документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ);

справку для получения путёвки по форме № 070/у;

санаторно-курортную карту по форме № 072/у (срок давности – не более одного месяца на момент заезда) с обязательным указанием результата флюорографического исследования;

справку об эпидокружении по COVID-19 (об отсутствии контакта за последние 14 дней с вероятными больными с диагнозом COVID-19), полученной не позднее, чем за 3 дня до даты отъезда в санаторий (данный вид справки имеют право выдавать только поликлиники по месту жительства);

необходимое количество средств индивидуальной защиты (маски, перчатки);

полис ОМС (обязательного медицинского страхования);

СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счета).

Запись на санаторно-курортное лечение в Санкт-Петербургской клинической больнице Российской академии наук и подробная информация – по телефону контакт-центра (812) 222-22-72.